

Horaire des Cours Collectifs Septembre 2022 - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h			Indoor Cycling				Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Pilates	Indoor Cycling
11h-12h		Yoga	Yoga		Yoga	Yoga	CAF (11h15)
12h-13h					Pilates débutant		Aquagym (11h30)
12h30-13h30							
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Yoga	Enéo		
14h30-15h30				Aquasénior			
15h-16h	Enéo				Aquasénior		
15h30-16h30							
17h-18h							
17h30 - 18h30							
18h00-19h00							
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Kick Power		
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
19h30 - 20h30	Club Power	Zumba	Club power	Zumba			
20h-21h	Aquajogging	Aquafitness	Aquajogging	Aquafitness			
20h30 - 21h30					Zumba		



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase

Lieu	Force	Cardio	Mix	Body & Mind	Aqua
------	-------	--------	-----	-------------	------

Tarif 85 euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

Réervations et annulations