

Horaire des Cours Collectifs - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h			Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Pilates	Indoor Cycling
11h-12h	Zumba	Yoga	Yoga		Hatha yoga	Yoga	CAF (11h15) Aquagym (11h15)
12h-13h						Zumba	
13h-14h					Gym douce (interrompu)		
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Hatha Yoga	Aquasénior (14h30)	Enéo	
15h-16h					Aquasénior		
15h15-16h15							
15h30-16h30	Enéo						
17h-18h							
17h30 - 18h30							
18h00-19h00		Aqua Prénatal					
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp	Aquagym	
19h30 - 20h30	Club power	Zumba	Club power	Zumba	Kick Power		
20h-21h	Aquagym		Aquajogging		Aquagym		
20h30 - 21h30	CAF	Aquazumba	La Blast	Aquazumba (Isabelle)	Zumba		



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase

Lieu Force Cardio Mix Body & Mind Aqua

Tarif 75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réservations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

