



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
08:30	Aquafit 45" (1)	19:30	Aquafit 45" (1)	12:15	Aquafit 45" (1)	20:00	HIIT (3)	09:00	Yogalates (3)
09:00	Yoga (3)	19:00	Indoor Cycling (2)	18:45	Yoga (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	10:15	Aquafit 45" (1)
10:30	Easy Yoga (3)	20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Figuurtraining (3)				
19:30	Power (3)								
19:30	Indoor Cycling (2)								
20:30	BBB (3)								

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart €85,00

4 maanden geldig

Reserveren

Online via [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Per telefoon: 03/334.40.60

Waar gaat de les door?

- (1) Zwembad
- (2) Cycling zaal
- (3) Groepslessenzaal
- (4) Outdoor
- (5) Fitness

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

ZATERDAG	
09:30	Figuurtraining (3)
ZONDAG	
09:30	Indoor Cycling (2)