



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	Yoga Flow (1)	09:00	Easy Fit (1)	09:30	Pilates (1)	08:30	BBB (1)	08:45	Easy Fit (1)
10:30	Yoga Flow (1)	10:00	Indoor Cycling (2)	17:00	Easy Aquafit (3)	09:30	Yoga (1)	09:30	BBB (1)
18:00	Tabata (1)	10:00	Yoga Relax (1)	19:00	Jumpfit (trampoline) (1)	19:00	Pilates (1)	09:45	Indoor cycling (2)
19:00	Party'robics (1)	18:00	Fatburner/BBB (1)	19:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Indoor cycling (2)	19:30	Pilates (1)
19:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Pilates (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	FTP-cycling (2)		
20:00	FTP-cycling (2)	20:00	Boxing (1)			20:00	Fatburner BBB (1)		
20:00	Total body workout (1)	20:15	Aquazumba (3)						
20:30	Aquabalance (3)	21:00	Indoor Cycling (2)						
						<b>PRAKTISCHE INFO</b>			
						Tarieven			10-beurtenkaart: € 85,00
									4 maanden geldig
									Of groepslesabonnement
									Via de kiosk
									Per telefoon: 051806900
									Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
									(1) Groepslessenzaal
									(2) Cycling zaal
									(3) Zwembad
									(4) Buiten
									(5) Fitness

**TYPE LES**

- Kracht (1hr)
- Conditie (1hr)
- Mix (1hr)
- Body & Mind (1hr)
- Aqua (45 min)

Reserveren

Waar gaat de les door?



ZATERDAG		ZONDAG	
10:30	Zumba	9:00	BBB (1)
		10:00	Pilates (1)
		11:15	Aquafit (3)

**PRAKTISCHE INFO**

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 051806900

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

(3) Zwembad

(4) Buiten

(5) Fitness

Sportoase

Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidsesteenweg 400 a

Tel. 051 80 69 00

[Info.schiervelde@sportoase.be](mailto:Info.schiervelde@sportoase.be)

Periode

Dit uurrooster is geldig vanaf

01/03/2024 t.e.m. 30/06/2024

Wijzigingen zijn mogelijk.