



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
						11:15	Senior Aquafit (3)	11:00	Senior Aquafit
18:00	Buik en Rug (1)			18:00	Just Move Into Shape (1)	18:00	HITT (1)		
19:00	Pilates (1)	19:00	Zumba (1)	19:00	Aquafit (2)	19:00	Club Power (1)	19:00	Zumba (1)
20:00	Yoga (1)	20:00	Figuurtraining (1)	19:00	Pilates (1)	20:00	Yoga (1)	20:00	Aquafit (2)
								20:00	BBB (1)

Zaterdag		Zondag	
09:30	Pilates (1)	11:00	BBB (1)
11:00	Zwangerschap Zwemmen (3)	13:00	Aquafit (2)

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



PRAKTISCHE INFO

TARIEVEN

10-BEURTENKAART 60 EURO
4 MAANDEN GELDIG

KENNISMAKINGSKAART 10 EURO

RESERVEREN

ONLINE
[Reserveer-online.sportoase.be](https://reserveer-online.sportoase.be)
GROEPSLESSEN > SPORTOASE VELDSTRAAT

SPORTOASE

INGANG ALFONS ENGELSSTRAAT 1
2060 ANTWERPEN