

Groepslessenrooster vanaf 04/06/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 - 10u00	Figuurtraining (3)				Yogalates (3)		
9u30 - 10u30			Indoor Cycling (2)	Pilates (3)			
9u00 - 11u30							
10u00 - 11u00							Easy Cycling (2)
10u30- 11u15	Aquafit (1)						
10u45 - 11u30				Aquasenior (1)			
16u00 - 17u00							
18u00 - 19u00		Youth Fitness (5)		Youth Fitness (5)			
18u30 - 19u30	Zumba (3)						
18u45 - 19u30		Zwangerschapszwemmen		Aquafit (1)			
18u30 - 20u00	Cycling Team (4)						
19u00 - 20u00			Hatha Yoga (3)				
19u15 - 20u15		Just Boxing (3)					
19u30 - 20u30	Club Power (3)	Indoor Cycling (2)					
19u30 - 20u30	Indoor Cycling (2)	Aquafit (1)		Indoor Cycling (2)			
19u45 - 20u15				Buikspieren Workout (3)			
20u00 - 21u00			Indoor Cycling (2)				
20u30 - 21u15	BBB (3)						



Sportoase Stede Akkers
 Katelijnestraat 31
 2320 Hoogstraten
 03/334 40 60

Lestype

AQUA

CONDITIE

KRACHT

MIX

BODY & MIND

Locatie

1 = Zwembad

2 = Cyclingzaal

3 = Groepslessenzaal

4 = Outdoor

5 = Fitness

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &
Annuleren

Via de kiosk of via telefoon op het nummer 03/334 40 60

www.sportoase.be
 facebook.com/SportoaseStedeAkkers
 Twitter: @Sportoase