

Horaire des Cours Collectifs 2018 - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Running Sp.	Indoor Cycling
11h-12h	Zumba		Yoga somatique		Hatha yoga		yoga
12h-13h						Zumba	
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Hatha Yoga	Aquasénior		
15h-16h					Aquasénior		
15h15-16h15							

17h-18h			Step				
17h30 - 18h30	Zumba						
18h-19h		Aquaprénatal					
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
19h-20h	Bootcamp ²	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp ²	Aquagym	
19h30 - 20h30	Club power	Zumba	Running	Club power	Zumba	Running	Kick Power
20h-21h	Aquagym			Aquajogging			Aquagym
20h30 - 21h30	CAF	Aquazumba	Strong Zumba	CAF	Aquazumba	Zumba	



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b

7090 Braine-Le-Comte

067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase

Force	Cardio	Mix	Body & Mind	Aqua
-------	--------	-----	-------------	------

Tarif

75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réservations et annulations

Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet