

## Groepslessenrooster vanaf 27/8/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00	Yin Yang Yoga (1)	Total Body Workout (1)	Total Body Workout (1)	Step (1)	Figuurtraining (1)	JustBoxing (1)	
9u30-10u30			Cycling (2)				
10u00-11u00			Easyfit (1)		Pilates (1)	BBB (1)	Club Power (1)
10u15-11u15	BBB (1)			Fatburner (1)			
11u15-12u15							Cycling (2)
19u00-20u00	Club Power (1)	JustBoxing (1)	Fatburner (1)	Club Power (1)			
19u15-20u15					Body & Mind Yoga (1)		
19u30-20u30							
20u00-21u00	Pilates (1)	Abdo workout (1)	Running team (3)	Cycling (2)	Zumba (1)		
20u15-21u15	Cycling (2)			Pilates (1)	Cycling (2)		



Sportoase Duinenwater  
 Duinenwater 43  
 8300 Knokke  
 050/67 29 20

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

[Facebook.com/SportoaseDuinenwater](https://www.facebook.com/SportoaseDuinenwater)

Twitter: @Sportoase

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

1 = groepslessenzaal

2 = cyclingzaal

3 = buiten

Tarieven

75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &  
Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 050/67 29 20 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)