



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

						11:15	Senior Aquafit (3)
18:00	Buik en Rug (1)			18:00	Just Move into Shape (1)	18:00	Club Power (1)
19:15	Indoor Cycling (1)	19:15	Zumba (1)	19:00	Aqua Fit (2)		
20:15	Indoor Cycling (1)	20:15	Figuurtraining (1)	19:00	Pilates (1)	20:00	Yoga (1)

Kracht

Conditie

Body&Mind

Aqua

ZATERDAG

Zondag

11:00	Zwangerschapszwemmen (3)	11:00	BBB (1)
-------	--------------------------	-------	---------

(1) Groepslessenzaal

(2) Sportbad

(3) Instructiebad



PRAKTISCHE INFO

TARIEVEN

10-BEURTENKAART: € 60,00
4 MAANDEN GELDIG

RESERVEREN

PER E-MAIL:
info.veldstraat@sportoase.be
VERMELD UW NAAM TELEFOONNUMMER, WELKE LES, UUR EN DAG
PER TELEFOON: 03 290 55 55

SPORTOASE

VELDSTRAAT 83
2060 ANTWERPEN