

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	Yoga	9:30	Indoor Cycling	12:00	Aquafit 45'	11:00	Easy Fit	11:00	Step
11:00	Zumba	10:30	BBB	14:00	Youth Fitness	12:15	Easy Aqua 45'	12:15	Aquafit 45'
12:15	Aquazumba 45'	19:00	Club Power	19:00	Aquafit 45'	19:00	Aquafit 45'	19:00	Pilates
19:00	Just Move Into Shape	20:00	Yoga			20:00	Pilates	19:00	Aquafit 45'
19:15	Aquafit 45'	20:15	Aquafit 45'					20:00	Indoor Cycling
20:00	Indoor Cycling								

ZONDAG	
9:00	Yoga
10:30	Aquagym 45'

#### PRAKTISCHE INFO

##### Tarieven

10-beurtenkaart: 95 euro

##### TYPE LES

4 maanden geldig

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

##### Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon 014/95 60 00

##### Sportoase

Balsakker Lille  
Balsakker 46A  
2275 Lille  
info.balsakker@sportoase.be

##### Periode

2/1/2026 tem 31/05/2026