

Groepslessenrooster vanaf 04/06/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 - 10u00							INDOOR CYCLING (1)
10u00 - 11u00						BBB (1)	PILATES (1)
11u00 - 12u00							VINYASA YOGA (1)
12u00 - 12u45					AQUASENIOR (2)		
13u45 - 14u45						EASYFIT (1)	
15u00 - 15u45				AQUASENIOR (2)			
19u00 - 20u00	BOOTCAMP (1)	AQUAFIT+ (2)	SMALL GROUP TRAINING	PILATES (1)	ZWANGERSCHAPS ZWEMMEN(2)	CLUB POWER (1)	AQUAZUMBA (2)
19u30 - 20u30							
20u00 - 21u00	INDOOR CYCLING (1)	BBB (1)	VINYASA YOGA (1)	INDOOR CYCLING (1)	AQUASTEP (2)		
20u30 - 21u30	AQUAFIT+ (2)						
21u00 - 22u00	JUST BOXING (1)	BUIK & RUG (1)	INDOOR CYCLING (1)	AQUAFIT+ (2)	JUST BOXING (1)		



Sportoase be-MINE Beringen

Koolmijnlaan 189

3582 Beringen

011/71 21 10

www.sportoase.be

facebook.com/Sportoasebemineberingen

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

1 = groepslessenzaal boven

2 = instructiebad

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren & Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 011/71 21 10 of online: www.sportoase.be