

## Horaire des Cours Collectifs à partir de 04/06/2018 - Sportoase Champ de la Lune

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h-10h	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Running Spécifique	Indoor Cycling
11h-12h	Zumba		Yoga		Hatha yoga		Yoga
12h-13h		Aquasénior		Aquasénior		Zumba	
13h-14h					Enéo		
14h-15h	Aquasénior			Hatha Yoga	Enéo		
15h-16h					Aquasénior		
15h15-16h15							
15h30-16h30							
17h-18h			Step				
17h30 - 18h30	Zumba						
18h00 - 19h00		Aqua Prénatal					
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
19h-20h	Bootcamp Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp Aquagym			
19h30 - 20h30	Club power	Zumba Running	Club power	Zumba Running	Kick Power		
20h-21h	Aquagym		Aquajogging		Aquagym		
20h30 - 21h30	CAF	Aquazumba	CAF	Aquazumba	Zumba		



Lieu Force Cardio Mix Body & Mind Aqua

Tarif 75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réervations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b  
7090 Braine-Le-Comte  
067/69.00.20

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase