

## Groepslessenrooster vanaf 04/06/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00							Yin Yoga / Yang Yoga (1)
10u00-11u00	BBB (1)		Hatha Yoga Flow (1)			Club power(1)	
11u00-12u00							
11u15-12u00		AquaSenior (3)					
13u00-14u00		senior fit(1)					
16u00-16u45					AquaSenior (3)		
19u15-20u00				zwangerschapzwem(3)			
19u30-20u30			Indoor Cycling (2)	Indoor cycling (2)			
19u30-20u30	Just Boxing (1)	Club Yoga (1)	BBB (1)	Zumba (1)			
19u30-20u30		Indoor cycling (2)					
20u30-21u30	BBB (1)	Zumba(1)	Just Dance (2)	Pilates (1)			
20u15-21u00		Aquagym (3)					



Sportoase Eburons Dome

Vrijheidweg 9

3700 Tongeren

012/210100

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase.tongeren

Twitter: @Sportoase

Lestype

**KRACHT**

**CONDITIE**

**MIX**

**BODY & MIND**

**AQUA**

Locatie

1 = danszaal

2 = cyclingzaal

3 = zwembad

4 = buiten

Tarieven

75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &  
Annuleren

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 012 / 210 100 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)