

Groepslessenrooster vanaf 04/06/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10u30 - 11u30						Zwangerschapswemmen	
11u00 - 12u00					Pilates (1)		
11u30 - 12u30						Zwangerschapswemmen	
12u00 - 13u00					Senior Aquafit (3)	Zwemles 18+ (2)	
13u00 - 14u00						Zwemles 18+ (2)	
16u30 - 17u30							
17u30 - 18u30							
18u00 - 19u00	Buik en Rug (1)		Just Move Into Shape (1)	Pilates (1)			
19u00 - 20u00		JUST BOXING (1)	Just Move Insane (1)	BBB (1)			
19u30 - 20u30	Indoor Cycling (1)		Aquafit (2)				
20u00 - 21u00	Runningteam (4)	Zumba (1)		Club Yoga (1)	Zumba (1)		
20u00 - 21u00							
21u00 - 22u00		STEP BBB (1)	Yogalates (1)				



Sportoase Veldstraat Antwerpen
 Veldstraat 83
 2060 Antwerpen
 03/290 55 55

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/SportoaseVeldstraat](https://www.facebook.com/SportoaseVeldstraat)

Twitter: @Sportoase

Lestype
 Locatie
 Tarieven
 Reserveren &
 Annuleren

KRACHT	CONDITIE	MIX	BODY & MIND	AQUA
1 = Danszaal	2 = Zwembad	3 = Instructiebad	4 = Park Spoor Noord	
50 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig)				
Aan de infobalie, telefonisch op het nummer 03/290 55 55 of per mail info.veldstraat@sportoase.be				