








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:30	Pilates	15:00	Aquafit	09:00	Aquafit	19:00	Club Power	20:00	Zumba
20:30	BBB	19:00	Indoor Cycling	10:00	Yoga	19:00	Fatburning Cycling		
		20:00	Indoor Cycling	19:00	BBB	20:00	Conditie cycling		
		20:00	Club Power	20:00	LaBlast	20:00	Club Fit & Shape		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZONDAG

10:00

Club Fit & Shape

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk
Per telefoon: 015 64 61 60
Online www.sportoase.be
(1) Groepslessenzaal
(2) Cycling zaal

Waar gaat de les door?

Sportoase

Sportoase De Lo
Lostraat 70A
2220 Heist-Op-Den -Berg
Tel. 015 64 61 60
info.delo@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing
van 08/06/2020 t.e.m.