

Horaire des Cours Collectifs 2018 - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Running Sp.	Indoor Cycling
11h-12h	Zumba		Yoga somatique		Hatha yoga		yoga
12h-13h						Zumba	
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Hatha Yoga	Aquasénior 14h30		
15h-16h					Aquasénior		
16h-17h			Youth Fitness				
17h-18h			Step	Youth Fitness			
17h30 - 18h30	Zumba						
18h-19h		Aquaprénatal					
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
19h-20h	Bootcamp ² Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp ² Aquagym			
19h30 - 20h30	Club power	Zumba	Running	Club power	Zumba	Running	Kick Power
20h-21h	Aquagym		Aquajogging			Aquagym	
20h30 - 21h30	CAF	Aquazumba	Strong zumba	CAF	Aquazumba	Zumba	



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase

Force	Cardio	Mix	Body & Mind	Aqua
-------	--------	-----	-------------	------

Tarif 75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réservations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

