

Groepslessenrooster vanaf 17 september 2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 - 10u00							
10u00 - 11u00						BBB (1)	PILATES (1)
11u00 - 12u00							VINYASA YOGA (1)
12u00 - 12u45					AQUASENIOR (2)		
13u45 - 14u45					EASYFIT (1)		
15u00 - 15u45				AQUASENIOR (2)			
19u00 - 20u00	BOOTCAMP (1)	AQUAFIT+ (2)	PILATES (1)	CLUB POWER (1)	AQUAZUMBA (2)		
20u00 - 21u00	INDOOR CYCLING (1)	SMALL GROUP TRAINING (1)	AQUABALANCE (2)	INDOOR CYCLING (1)	AQUASTEP (2)		
20u15 - 21u00		BBB (1)	VINYASA YOGA (1)			AQUABALANCE (2)	
20u30 - 21u30	AQUAFIT+ (2)						
21u00 - 22u00	JUST BOXING (1)	BUIK & RUG (1)	INDOOR CYCLING (1)	JUST BOXING (1)	AQUAFIT (2)		
21u15 - 22u00		AQUABALANCE (2)					
Lestype	KRACHT	CONDITIE	MIX	BODY & MIND	AQUA		



Sportoase be-MINE Beringen

Koolmijnlaan 189

3582 Beringen

011/71 21 10

www.sportoase.be

facebook.com/Sportoasebemineberingen

1 = groepslessenzaal boven 2 = instructiebad

Tarieven 75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabbonnement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren & Annuleren Via de kiosk, via telefoon op het nummer 011/71 21 10 of online: www.sportoase.be