



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquasenior	18:00	Cycling	14:00	Yoga	13:30	Tai Chi	10:30	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Small Group Training	19:00	Cycling	15:00	Aquasenior	12:00	Aquasenior
20:00	Bootcamp	19:00	Aquafit	20:00	Yoga	19:00	Total Body	18:45	Zumba
21:00	Just Boxing	20:00	BBB			19:30	Aquafit	20:00	Yoga
		21:15	Bootcamp on water			20:00	Cycling	20:00	Aquazumba
						20:30	Aquafit		
						21:00	Just Boxing		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	10:00	Yoga
11:00	Tai Chi	11:00	Pilates

	Body & Mind
	Kracht
	Conditie
	Mix

UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	<p>10-beurtenkaart: € 95,00 4 maand geldig Kennismakingskaartje: 20 euro – 4 Beurten – 4 weken geldig Aqua + Groepslessen: 1 maand: 79/ maand Aqua + Groepslessen: 3 maand: 67/ maand met DOM; zonder is 201 euro Aqua + Groepslessen: 12 maand 49/ maand met DOM; zonder is 588 euro</p> <p>Online www.sportoase.be / account enkel aan de balie te aanmaken</p>
Waar gaat de les door?	<p>Groepslessenzaal Cycling zaal Zwembad</p>
Sportoase	<p>Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be</p>