



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:00	Bootcamp	19:00	Aquafit	18:30	Small Group T	15:00	Aquasenior	12:00	Aquasenior
20:30	Aquafit	20:00	BBB	19:30	Fatburning	18:30	Total Body	13:00	Easyfit
		21:15	Aquabalance			19:30	Cycling	18:45	LaBlast
						20:00	Aquafit	20:00	Aquazumba
						21:00	Aquastep		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	9:45	Yoga
11:00	Just Move Insane	11:00	Pilates

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind



UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 011 71 21 10 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 21/01/2020