



UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: € 85,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Per telefoon: 011 71 21 10 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	Groepslessenzaal Cycling zaal Zwembad Buiten
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 17/01/2022



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
15:00	Aquasenior	19:00	Small Group Training	18u30	Cycling	15:00	Aquasenior	10:30	Easyfit
19:00	Cycling	19:00	Aquafit	19:30	Fatburning	19:00	Total Body	12:00	Aquasenior
20:00	Bootcamp	20:00	BBB	20:30	Yogalates	20:00	Cycling	18:45	Zumba
20:30	Aquafit	21:15	Aquabalance			21:00	Just Boxing	20:00	Aquazumba
21:00	Just Boxing					20:00	Aquafit		
						21:00	Aquabalance		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	10:00	Yoga
11:00	Bootcamp	11:00	Pilates

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind