

MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	Yoga	9:30	Indoor Cycling	12:00	Aquafit 45'	12:15	Easy Aqua 45'	12:15	Aquafit 45'
12:15	Aquafit 45'	19:00	Club Power	14:00	Youth Fitness	19:00	Aquafit 45'	19:00	Pilates
19:00	Just Move Into Shape	20:00	Yoga	19:00	Aquafit 45'	20:00	Pilates	19:00	Aquafit 45'
19:15	Aquafit 45'	20:15	Aquafit 45'					20:00	Indoor Cycling
20:00	Indoor Cycling								

PRAKTISCHE INFO

ZONDAG	
9:00	Yoga
10:30	Aquafit 45'

Tarieven

10-beurtenkaart: 95 euro

4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon 014/95 60 00

Sportoase

Balsakker Lille
Balsakker 46A
2275 Lille
info.balsakker@sportoase.be

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Periode

01/06/2026 tem 20/09/2026