

HORAIRE COURS COLLECTIFS



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
9h-10h	Cycling	9h-10h	Pilates	9h-10h	Cycling	14h-15h	Yoga	9h-10h	Cycling	10h-11h	Running spécifique	9h-10h	Cycling
11h-12h	Zumba	10h-11h	Pilates	10h-11h	Pilates	14h-15h	Aquasenior	10h-11h	Pilates	11h-12h	Running spécifique	10h-11h	Cycling
14h-15h	Aquasenior	14h-15h	Aquasenior	11h-12h	Yoga	18h30-19h30	Cycling	11h-12h	Yoga	10h-11h	Pilates	11h-12h	CAF
17h30-18h30	Zumba	18h-19h	Aqua prénatale	17h-18h	Step	19h-20h	Bootcamp	15h-16h	Aquasenior	11h-12h	Yoga	11h-12h	Aquagym
18h30-19h30	Kick Power	18h30-19h30	Cycling	18h30-19h30	Pilates	19h-20h	Aquagym	18h30-19h30	Cycling	12h-13h	Zumba		
19h-20h	Bootcamp	19h-20h	Aquagym	19h-20h	Aquagym	19h30-20h30	Zumba	19h30-20h30	Kick power				
19h-20h	Aquagym	19h30-20h30	Zumba	19h30-20h30	Club power	19h30-20h30	Running	20h-21h	Aquagym				
19h30-20h30	Club power	19h30-20h30	Running	20h-21h	Aquajogging	20h30-21h30	Aquazumba	20h30-21h30	Zumba				
20h-21h	Aquagym	20h30-21h30	Aquazumba	20h30-21h30	CAF								
20h30-21h30	CAF	20h30-21h30	Strong Zumba										

tarif

Carte 10 séances : 75€

Info abonnement disponible à l'accueil

réserver

067 69 00 20



Sportoase

Champ de la Lune

Rue d'Horrués, 53b

7090 Braine-le-Comte

TYPE DE COURS

	Puissance
	Body & Mind
	Mix
	Condition
	Aqua