

Horaire des Cours Collectifs Septembre - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h			Indoor Cycling		Indoor Cycling		Indoor Cycling
10h-11h		Pilates	Pilates		Body scult	Pilates	Indoor Cycling
11h-12h	Zumba	Yoga	Yoga		Pilates	Yoga	CAF (11h15) Aquagym (11h15)
12h-13h					Yoga (12h30)	Zumba	
13h30-14h30	Aquasénior						
14h-15h	Aquafit-Abdos (14h30)	Aquasénior		Yoga	Aquasénior (14h30)	Aquafitness	
15h-16h					Aquasénior		
15h15-16h15							
15h30-16h30	Enéo						
17h-18h							
17h30 - 18h30	La Blast						
18h00-19h00		Aqua Prénatal					
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp	Aquagym	
19h30 - 20h30	Club power	Zumba	Club power	Zumba	Kick Power		
20h-21h	Aquajogging	Aquagym	Aquajogging		Aquagym		
20h30 - 21h30	CAF	Zumba	La Blast	Aquazumba	Zumba		



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrués, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: [facebook.com/Sportoase](https://www.facebook.com/Sportoase)

Twitter: #Sportoase

Lieu Force Cardio Mix Body & Mind Aqua

Tarif 75 Euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réservations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

