

Horaire des Cours Collectifs Juin 2023 - Sportoase Champ de la Lune

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
9h-10h			Indoor Cycling				Indoor Cycling		
10h-11h		Pilates	Pilates		Pilates	Pilates	Indoor Cycling		
11h-12h		Yoga	Yoga		Yoga	Yoga	CAF (11h15)		
12h-13h						Zumba (12h15)	Aquagym (11h30)		
12h30-13h30									
14h-15h	Aquasénior	Aquasénior		Yoga	Enéo				
14h30-15h30				Aquasénior					
15h-16h	Enéo				Aquasénior				
15h30-16h30									
17h-18h									
17h30 - 18h30									
18h00-19h00									
18h30 - 19h30	Kick Power	Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Kick Power				
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp			Aquagym	Aquagym
19h30 - 20h30	Club Power	Zumba	Club power	Zumba					
20h-21h	Aquajogging	Aquafitness	Aquagym	Aquafitness					
20h30 - 21h30					Zumba				



Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b
7090 Braine-Le-Comte
067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase

Lieu Force Cardio Mix Body & Mind Aqua

Tarif 85 euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réservations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

