

HORAIRE COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H			INDOOR CYCLING				INDOOR CYCLING
10H-11H	BODYSculpt	PILATES	PILATES		PILATES	PILATES	INDOOR CYCLING
11H-12H	PILATES DÉBUTANT	YOGA	YOGA		YOGA	YOGA	CAF (11H15)
12H-13H					PILATES DÉBUTANT		AQUAGYM (11H30)
14H-15H	AQUASÉNIOR	AQUASENIOR		YOGA	ENÉO		
14H30-15H30			TOTAL BODY	AQUASENIOR			
15H-16H	ENÉO				AQUASÉNIOR		
18H00-19H00		AQUA PRÉNATAL					
18H30-19H30	KICK POWER	INDOOR CYCLING	PILATES	INDOOR CYCLING	KICK POWER		
19H-20H	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
19H30-20H30	CLUB POWER	ZUMBA	CLUB POWER	ZUMBA			
20H-21H	AQUAJOGGING	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUAFITNESS			
20H30-21H30	BOOTCAMP				ZUMBA		

Sportoase®

📍 Rue d'Horrues, 53B
7090 Braine-le-Comte

☎ 067 69 00 20

☎ 067 69 00 23

🌐 sportoase.be

📍 Sportoase Champ de la Lune

■ AQUA
 ■ FORCE
 ■ CARDIO
 ■ MIX
 ■ BODY & MIND

TARIFS : 95€/10 séances - valables 4 mois ou abonnement combi-aqua (voir tarifs fitness)
RÉSERVATIONS : via la borne de réservation, l'application Sportoase par tél ou sur www.sportoase.be

**JUST
MOVE!**

SPORTOASE GROUP & FUN

