

Horaire des Cours Collectifs Septembre 2022 - Sportoase Champ de la Lune

	lundi		mardi	mercredi	jeudi		vendredi	samedi	dimanche
9h-10h				Indoor Cycling					Indoor Cycling
10h-11h			Pilates	Pilates			Pilates	Pilates	Indoor Cycling
11h-12h			Yoga	Yoga			Yoga	Yoga	CAF (11h15)
12h-13h								Zumba	Aquagym (11h30)
12h30-13h30									
14h-15h	Aquasénior		Aquasénior		Yoga		Enéo		
14h30-15h30					Aquasénior				
15h-16h	Enéo						Aquasénior		
15h30-16h30									
17h-18h								 Sportoase Champ de la Lune Sportoase Champ de la Lune	
17h30 - 18h30									
18h00-19h00									
18h30 - 19h30	Kick Power		Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling		Kick Power		
19h-20h	Bootcamp	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Bootcamp	Aquagym			
19h30 - 20h30	Club Power		Zumba	Club power	Zumba				
20h-21h	Aquajogging		Aquafitness	Aquajogging	Aquafitness				
20h30 - 21h30							Zumba		

Lieu	Force	Cardio	Mix	Body & Mind	Aqua
------	-------	--------	-----	-------------	------

Tarif 85 euros pour 10 séances de cours collectifs (valable 4 mois)

Réervations et annulations Via la borne de réservation, par téléphone ou via internet

Sportoase Champ de la Lune

Rue d'Horrues, 53b

7090 Braine-Le-Comte

067/69.00.20

www.sportoase.be

Facebook: facebook.com/Sportoase

Twitter: #Sportoase