








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:30	Pilates	15.15	Aquafit	10:30	Yoga	19:00	Strong Nation	19:30	Zumba
20:30	BBB	19:00	Indoor Cycling	12:00	Aquafit	20:00	Indoor Cycling	20:30	Zumba
		20:00	Indoor Cycling	19:00	BBB	20:30	Aquabalance		
		20:00	Club Power	20:00	LaBlast	21.15	Aquabalance		
		20:00	Aquafit						
		21:00	Aquafit						

ZONDAG	
10:00	Club Fit & Shape
11:15	Aquazumba

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 015 64 61 60

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

Sportoase

Sportoase De Lo

Lostraat 70A

2220 Heist-Op-Den -Berg

Tel. 015 64 61 60

[info.delo@sportoase.be](mailto:info.delo@sportoase.be)