



Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
19:30	Pilates	15:15	Aquafit	10:30	Yoga	19:00	Strong Nation	19:30	Zumba
20:30	BBB	19:00	Indoor Cycling	12:00	Aquafit (easy)	20:00	Yoga	20:30	Zumba
		20:00	Indoor Cycling	19:00	BBB	20:00	Indoor Cycling		
		20:00	Club Power	20:00	LaBlast	20:30	Aquabalance		
		20:00	Aquafit	20:30	Aquafit	21:15	Aquabalance		
		21:00	Aquafit						

ZONDAG	
10:00	Club fit & Shape
11:15	Aquazumba

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 85,00
 10-beurtenkaart Youth fitness € 60,00
 4 maanden geldig
 Of groepslesabonnement

Reserveren Per telefoon: 015 64 61 60
 Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?
 Groepslessenzaal
 Cyclingzaal
 Instructiebad

Sportoase Sportoase De Lo
 Lostraat 70A
 2220 Heist-Op-Den -Berg
 Tel. 015 64 61 60
 info.delo@sportoase.be