



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG	ZONDAG	
18.30	Youth fitness	20.00	Aquafit	18.30	Youth fitness	20.30	Aquabalance	19.30	Zumba		10.00	Fit & Shape
19.30	Run/Walk + Krachttraining	21.00	Aquafit	19.30	Run/Walk + Krachttraining	21.45	Aquabalance	20.30	Zumba		11.00	La Blast

TYPE LES



Kracht
Conditie
Mix



Body & Mind
aqua



PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 75,00
 10-beurtenkaart Youth fitness € 60,00
 4 maanden geldig
 Of groepslesabonnement

Reserveren Per telefoon: 015 64 61 60
 Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

Buitenvelden / parking

Sportoase Sportoase De Lo
 Lostraat 70A
 2220 Heist-Op-Den -Berg
 Tel. 015 64 61 60
 info.delo@sportoase.be

