



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	Hatha Yoga (1)	09:00	TBW (1)	08:45	Aqua Fit (3)	09:00	La Blast (1)	09:00	Figuur Training (1)	09:00	JustBoxing (1)	10:00	Club Power (1)
10:15	BBB (1)	10:00	Easyfit (1)	08:45	TBW (1)	09:30	Aqua Senior (3)	10:00	Pilates (1)	10:00	BBB (1)	10:00	Aqua Fit (3)
10:15	Aqua Senior (3)	10:15	Aqua Fit (3)	14:00	Youth Fitness (5)	10:30	Fatburner (1)	19:00	Youth Fitness (5)	10:15	Cycling (2)	11:00	Aqua Fit (3)
11:15	Aqua Senior (3)	18:45	Aqua Fit (3)	20:15	Pilates (1)	19:00	Club Power (1)	19:00	Hatha Yoga (1)	11:15	Aquafit (3)	14:00	Youth Fitness (5)
19:00	Club Power (1)	19:00	Bodyshape (1)			20:15	FTP Cycling (2)			14:00	Youth Fitness (5)		
20:00	Pilates (1)	20:00	JustBoxing (1)										
20:15	FTP Cycling (2)												

### Type les



Kracht (1u)

Conditie (1u)



Mix (1u)

Body & Mind (1u)



Aqua (45 min)

### Tarieven

10-beurtenkaart: € 85,00

6 maanden geldig

of groepslesabonnement in combinatie met fitness of zwembad

### Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

(3) Instructiebad

(5) Fitness

### Sportoase Duinenwater

Duinenwater 43

8300 Knokke-Heist

Tel. 050/67.29.20

Info.duinenwater@sportoase.be

### Reserveren

Via de kiosk in de fitness of applicatie of <https://reserveer-online.sportoase.be/>

Dit uurrooster is van toepassing vanaf 12/09/2022