



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18u30	Club Power (1)	12u15	Easy Aqua (3)	09u30	BBB (1)	18u30	Club Battle (1)	12u15	Easy Aqua (3)
19u30	Indoor Cycling (2)	19u15	Zwangerschaps- zwemmen (3)	10u30	Easy Fit (1)	19u30	BBB (1)	19u00	Zumba (1)
19u30	BBB (1)	19u00	FTP Cycling (2)	12u15	Easy Aqua (3)	19u30	FTP Cycling (2)		
20u00	Aqua Fit (3)	20u00	Zumba (1)	18u30	BBB (1)	20u00	Aqua Fit (3)		
		21u00	Cardio / BBB (1)	19u30	Club Power (1)	20u45	Yin Yoga (4)		
				19u00	Aqua Fit (3)				
				19u30	Kick & Fun (4)				
				19u30	Cycling (2)				
				20u00	Aqua Fit (3)				
				20u45	Aqua Fit (3)				





ZATERDAG		ZONDAG	
11u15	HIIT Workout (1)	10u00	FTP Cycling (2)
12u15	Aqua Fit (3)	11u00	Club Power (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 95,00 4 maanden geldig of groepslesabonnement
Reserveren?	Via de kiosk online www.sportoase.be Sportoase App (Iphone / Android)
Waar gaat de les door?	(1) Dans zaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Gevechtssport zaal
Sportoase De Lijster	Lijsterstraat 01 1840 Londerzeel Tel. 052/57.20.00 info.delijster@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing Vanaf 02/06/2025