

UURROOSTER GROEPSLESSEN

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Easy Fit	10:00	Easy Flow Yoga	10:00	BBB Mix	10:00	Fit balance	10:00	Pilates
20:30	Bootcamp	11:15	Aqua Senior	20:00	Flow Yoga	19:30	Power	16:00	Aquasenior
		19:00	Zumba	20:00	Indoor cycling	20:00	Indoor Cycling	17:00	Youth Fitness
		19:30	Indoor cycling			20:30	Pilates	19:00	Zumba
		20:15	Aquafit					19:15	Aquafit

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Power	9:00	Yin Yoga
16:00	Youth Fitness	10:30	Indoor cycling

Praktische info

Tarieven 10-beurtenkaart: €95,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk
Per telefoon: 012 21 01 00
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door Sportoase Eburons Dome
Vrijheidweg 9 - 3700 Tongeren
Tel.: 012 21 01 00
Info.eburonsdome@sportoase.be

Periode Dit uurooster is van toepassing **vanaf 05/01/2026**

TYPE LES

Kracht
Conditie
Mix
Body & Mind
Aqua