

UURROOSTER GROEPSLESSEN

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Easy Fit	11:15	Aqua Senior	10:30	BBB Mix	10:30	Fit-Balance	10:30	Pilates
19:30	Indoor Cycling	19:00	Zumba	20:00	Indoor Cycling	19:30	Power	16:00	Aquaseniør
20:30	Total Body	19:30	Indoor Cycling	20:00	Yoga	19:30	Indoor Cycling	17:00	Youth Fitness
		20:15	Aquafit			20:15	Aquafit		
						20:30	Pilates		

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power	10:30	Indoor cycling
17:00	Youth Fitness		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Praktische info

Tarieven 10-beurtenkaart: €85,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk
Per telefoon: 012 21 01 00
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door Sportoase Eburons Dome
Vrijheidsweg 9 - 3700 Tongeren
Tel.: 012 21 01 00
Info.eburonsdome@sportoase.be

Periode

Dit uurooster is van toepassing vanaf 18/09/2023