



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Easy Fit	11:15	Aquasenior	9:30	Hatha Yoga Flow	19:30	Zumba	10:30	Pilates
19:30	Indoor cycling	19:30	FTP cycling	15:00	Youth Fitness	19:30	Indoor cycling	16:00	Aquasenior
20:30	Total body	19:30	Abdo/BBB	19:30	Indoor cycling	20:15	Aquabootcamp	17:00	Youth Fitness
		20:15	Aqua Fit	20:30	Bootcamp	20:30	Pilates		

Praktische info

Tarieven

10-beurtenkaart: €75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Via de kiosk

Per telefoon: 012 21 01 00

Online www.sportoase.be

Reserveren

Waar gaat de les door

Sportoase Eburons Dome

Vrijheidsweg 9

3700 Tongeren

Tel. 012 21 01 00

Info.eburonsdome@sportoase.be

Geldig tot

30 juni 2020

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Zaterdag		Zondag	
10:30	Power	09:30	Yoga
17:00	Youth Fitness	10:30	Indoor cycling
		17:00	Youth Fitness