

UURROOSTER GROEPSLESSEN

MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:30	Easy Fit	11:15	Aqua Senior	10:30	BBB Mix	10:30	Fit-Balance	10:30	Pilates
19:30	Indoor Cycling	19:00	Zumba	20:00	Indoor Cycling	19:30	Power	16:00	Aquaseniör
20:30	Total Body	20:00	Indoor Cycling	20:00	Yoga	19:30	Indoor Cycling		
		20:15	Aquafit			20:30	Pilates		

Zaterdag		Zondag	
10:00	Power	10:30	Indoor cycling

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Praktische info

Tarieven 10-beurtenkaart: €85,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk
Per telefoon: 012 21 01 00
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door Sportoase Eburons Dome
Vrijheidsweg 9 - 3700 Tongeren
Tel.: 012 21 01 00
Info.eburonsdome@sportoase.be

Periode Dit uurooster is van toepassing **vanaf 05/06/2023**