



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19u30	Indoor Cycling (2)	11u15	Aquafit	9u30	Pilates (1)	9u30	Aquafit	9u30	Power Yoga (1)
19u30	Zumba (1)	18u30	BBB (1)	19u00	Indoor Cycling (2)	18u30	Zumba (1)	10u30	Indoor Cycling (2)
20u30	FTP Cycling (2)	19u00	Indoor Cycling (2)	19u30	La Blast (1)	19u30	Total Body Workout (1)	18u30	Aquafit
		19u30	Total Body Workout (1)	20u00	Indoor Cycling (2)	19u30	Indoor Cycling (2)	19u00	Zumba (1)
		20u30	Club Power (1)	20u00	Aquazumba	20u30	Indoor Cycling (2)	20u00	Total Body Workout (1)
				20u30	Club Power (1)	21u00	Rugscholing (1)		
									TYPE LES
									Kracht
									Mix
									Conditie
									Body & Mind
									Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
9u30	Zumba (1)	10u00	Indoor Cycling (2)
10u30	Step/BBB (1)	11u00	Indoor Cycling (2)
11u30	BBB (1)	11u00	Hatha Yoga (1)

PRAKTISCHE INFO

Reserveren

Of groepslesabonnement
Via de kiosk

Per telefoon: 02/302.70.30

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Danszaal
(2) Cycling zaal
(4) Buiten

Sportoase

Sportoase Hallebad
Nederhem 35
1500 Halle
Tel. 02/302.70.30

Periode

info.hallebad@sportoase.be
*Dit uurrooster is van toepassing
van 09/06/2021 tot 09/2021*