

## GROEPSLESSENROOSTER VANAF 12 NOVEMBER

OCHTEND	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09u00 - 10u00						RUNNING TEAM 4	
9u30 - 10u30					POWER YOGA 1	CLUB POWER 1	CLUB YOGA 1
10u00 - 11u00		YOGA FIT 1	PILATES 1				INDOOR CYCLING 2
11u00-12u00							
10u30 - 11u30					INDOOR CYCLING 2	STEP/ BBB 1	
11u00 - 12u00							
11u15 - 12u15		AQUAFIT + 3					AQUAZUMBA 3
13u00 - 14u00			Youth fitness (12-15j) 4			Little kids dance 2,5j-3j	
14u00-15u00						Kids dance 4-6j	
13u30-14u30			Mutimove 3-5j				
14u30-15u30			Multimove 5-8j				
15u30 - 16u30			Junior dance 7j-8j				
16u30 - 17u30			Teen dance 10-12j				
17u30 - 18u30			Youth dance 12+j				
<b>AVOND</b>							
18u00 - 19u00						Youth fitness (12-15j) 4	
18u30 - 19u30	JUST BOXING 1	EASY CYCLING 2		ZUMBA 1			
19u00 - 20u00		TOTAL BODY WORKOUT	JUST BOXING 1	INDOOR CYCLING 2			
19u00 - 20u00			INDOOR CYCLING 2				
19u30 - 20u30	INDOOR CYCLING 2	INDOOR CYCLING 2		AQUAFIT + 3			
19u30 - 20u30	ZUMBA 1			TOTAL BODY WORKOUT 1			
20u00 - 21u00			INDOOR CYCLING 2	INDOOR CYCLING 2			
20u00 - 21u00			AQUAZUMBA 3				
20u00 - 21u00		STEP/ BBB 1					
20u30 - 21u30	YOGA met ZITBAL 1		CLUB POWER 1	YIN YOGA 1			
20u30 - 21u30	INDOOR CYCLING 2						



Sportoase Hallebad  
 Nederhem 35  
 1500 Halle  
 02/302 70 30

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Facebook: [facebook.com/SportoaseHallebad](https://www.facebook.com/SportoaseHallebad)

Twitter: @Sportoase

Lestype

**KRACHT**

**CONDITIE**

**MIX**

**BODY & MIND**

**AQUA**

Locaties

1 = Groepslessenzaal

2 = Cyclingzaal

3 = Instructiebad

4 = Fitness

Tarieven

75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabbonement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren &  
Annuleren

Via de kiosk, via de sportoase-app, via telefoon op het nummer 02/302 70 30 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)