



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18:30	Just Boxing (1)	11:15	Aquafit (3)	09:30	Pilates	09:30	Aquafit (3)	09:30	Power Yoga
19:30	Indoor Cycling (2)	18:30	BBB (1)	18:30	Just Boxing (1)	18:30	Zumba (1)	10:30	Indoor Cycling (2)
19:30	Zumba (1)	19:00	Indoor cycling (2)	19:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Indoor Cycling (2)		
20:30	Yoga met zitbal (1)	19:30	Total body workout (1)	19:00	Zwangerschapszwemmen	19:30	Aquabalance (3)		
20:30	Indoor Cycling (2)	20:00	Indoor Cycling (2)	19:30	La Blast (1)	19:30	Total body workout (1)		
		20:00	Aquabalance (3)	20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Indoor Cycling (2)		
				20:00	Aquazumba (3)	20:30	Yin yoga (1)		
				20:30	Club Power (1)				

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
09:30	La Blast	09:30	Club Yoga (1)
10:00	Running team (4)	10:00	Indoor Cycling (2)
10:30	Step/BBB (1)	11:00	Indoor cycling (2)
11:00	Indoor cycling	11:15	Aquazumba (3)
11:30	Club Power (1)	11:30	BBB (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 02 302 70 30 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Hallebad Nederhem 35 1500 Halle Tel. 02 302 70 30 info.Hallebad@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 16/09/'19 t.e.m. 01/06/'20