

## GROEPSLESSENROOSTER VANAF 19 SEPTEMBER

OCHTEND	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u30 - 10u30					POWER YOGA 1	CLUB POWER 1	CLUB YOGA 1
10u00 - 11u00		BBB 1					INDOOR CYCLING 2
10u30 - 11u30					INDOOR CYCLING 2	STEP/ BBB 1	
11u00 - 12u00							
11u15 - 12u15		AQUAFIT 3					AQUAZUMBA 3
13u00 - 14u00			Youth fitness (12-15j) 4			Little kids dance 2,5j-3j	
14u00-15u00						Kids dance 4-6j	
13u30-14u30			Mutimove 3-5j				
14u30-15u30			Multimove 5-8j				
15u30 - 16u30			Junior dance 7j-8j				
16u30 - 17u30			Teen dance 10-12j				
17u30 - 18u30			Youth dance 12+j				
AVOND							
18u00 - 19u00		TOTAL BODY WORKOUT			Youth fitness (12-15j) 4		
18u30 - 19u30	JUST BOXING 1	EASY CYCLING 2		ZUMBA 1			
19u00 - 20u00			JUST BOXING 1	INDOOR CYCLING 2			
19u00 - 20u00			INDOOR CYCLING 2				
19u30 - 20u30	INDOOR CYCLING 2	INDOOR CYCLING 2		AQUAFIT 3			
19u30 - 20u30	ZUMBA 1			TOTAL BODY WORKOUT 1			
20u00 - 21u00			INDOOR CYCLING 2	INDOOR CYCLING 2			
20u00 - 21u00			AQUAZUMBA 3				
20u00 - 21u00		STEP/ BBB 1					
20u30 - 21u30	YOGA met ZITBAL 1		CLUB POWER 1	YIN YOGA 1			
20u30 - 21u30	INDOOR CYCLING 2						



Sportoase Hallebad  
 Nederhem 35  
 1500 Halle  
 02/302 70 30

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Facebook: [facebook.com/SportoaseHallebad](https://facebook.com/SportoaseHallebad)

Twitter: @Sportoase

Lestype	<b>KRACHT</b>	<b>CONDITIE</b>	<b>MIX</b>	<b>BODY &amp; MIND</b>	<b>AQUA</b>
Locaties	1 = Groepslessenzaal	2 = Cyclingzaal	3 = Instructiebad	4 = Fitness	
Tarieven	75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).				
Reserveren & Annuleren	Via de kiosk, via telefoon op het nummer 02/302 70 30 of online: <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>				