



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18u30	Yoga 4 Starters (1)	11u15	Aquafit	9u30	Pilates (1)	9u30	Aquafit	9u30	Power Yoga (1)
18u30	Indoor Cycling (2)	18u30	BBB (1)	13u30	Youth Fitness (4)	18u30	Zumba (1)	10u30	Indoor Cycling (2)
19u30	Zumba (1)	19u00	Indoor Cycling (2)	18u30	Zwangerschap-zwemmen	18u00	Indoor Cycling (2)	18u00	Aquafit
19u30	Indoor Cycling (2)	19u30	Total Body Workout (1)	19u00	Indoor Cycling (2)	19u00	Indoor Cycling (2)	19u15	Total Body Workout (1)
20u30	FTP Cycling (2)	20u00	Aqua Yoga	19u30	La Blast (1)	19u30	Aqua Dynamics	19u00	Aqua Balance
		20u30	Club Power (1)	20u00	Indoor Cycling (2)	19u30	Total Body Workout (1)		
				20u00	Aqua Zumba	20u00	Indoor Cycling (2)		
				20u30	Club Power (1)	20u30	Yin Yoga (1)		
						21u00	Rug Scholing (4)		

TYPE LES
Kracht
Mix
Conditie
Body & Mind
Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10u30	Step/BBB (1)	10u00	Indoor Cycling (2)
11u30	BBB (1)	10u00	Hatha Yoga (1)
		11u00	Indoor Cycling (2)
		11u00	Yin Yoga (1)
		14u30	Aqua Balance

PRAKTISCHE INFO

Reserveren Of groepslesabonnement
Via de kiosk

Per telefoon: 02/302.70.30

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Danszaal
(2) Cycling zaal
(4) Fitness

Nederhem 35

1500 Halle

Tel. 02/302.70.30

info.hallebad@sportoase.be

Dit uurrooster is van toepassing
van 27/09/2021 tot 06/2022

Periode