

## Groepslessenrooster vanaf 17/07/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00 - 10u00							
10u00 - 11u00						BBB (1)	PILATES (1)
11u00 - 12u00							VINYASA YOGA (1)
12u00 - 12u45						AQUASENIOR (2)	
13u45 - 14u45						EASYFIT (1)	
15u00 - 15u45					AQUASENIOR (2)		
19u00 - 20u00	BOOTCAMP (1)	AQUAFIT+ (2)	PILATES (1)	CLUB POWER (1)	AQUAZUMBA (2)		
		SMALL GROUP TRAINING	ZWANGERSCHAPSWEMMEN				
20u00 - 21u00	INDOOR CYCLING (1)	BBB (1)	VINYASA YOGA (1)	INDOOR CYCLING (1)	AQUASTEP (2)		
20u15 - 21u00						AQUABALANCE (2)	
20u30 - 21u30	AQUAFIT+ (2)						
21u00 - 22u00	JUST BOXING (1)	BUIK & RUG (1)	INDOOR CYCLING (1)	AQUAFIT+ (2)			
21u15 - 22u00		AQUABALANCE (2)					
<b>Lestype</b>	<b>KRACHT</b>	<b>CONDITIE</b>	<b>MIX</b>	<b>BODY &amp; MIND</b>	<b>AQUA</b>		

1 = groepslessenzaal boven

2 = instructiebad

75 euro voor 10 beurten ( 4 maanden geldig) of een groepslessenabonnement (zie tarievenfolder fitness).

Via de kiosk, via telefoon op het nummer 011/71 21 10 of online: [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)



Sportoase be-MINE Beringen

3582 Beringen

011/71 21 10

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

[facebook.com/Sportoasebemineberingen](https://facebook.com/Sportoasebemineberingen)

**Reserveren &  
Annuleren**