



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
18:30	Indoor Cycling (1)	19:00	Aquafit+ (2)	19:00	Pilates (1)	9:00	Yoga (1)	12:00	Aquasenior (2)
19u45	Bootcamp (1)	19:00	Small Group T (1)	19:00	Aquabalance (2)	15:00	Aquasenior (2)	13:45	Easyfit (1)
20:30	Aquafit+ (2)	20:00	BBB (1)	20:00	Yoga (1)	18:30	Total Body (1)	18:45	Lablast (2)
21:00	Just Boxing (1)	21:00	Buik & Rug (1)	21:00	Indoor Cycling (1)	19:45	Indoor Cycling	20:00	Aquazumba (2)
		21:00	Aquabalance (2)			20:00	Aquastep (2)		
						21:00	Just Boxing (1)		
						21:00	Aquafit (2)		
ZATERDAG		ZONDAG							
10:00	BBB(1)	09:45	Pilates (1)						
		11:00	Yoga (1)						

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind

UURROOSTER GROEPSLESSEN



Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 011 71 21 10 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 21/01/2020