



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
19:00	Cycling	19:00	Aquafit	18:30	Small Group T	09:00	Yoga	12:00	Aquaseniør
20:00	Bootcamp	20:00	BBB	19:30	Fatburning	15:00	Aquaseniør	13:45	Easyfit
20:30	Aquafit	21:15	Aquabalance	20:30	Yogalates	19:00	Total Body	18:45	LaBlast
						20:00	Cycling	20:00	Aquazumba
						20:00	Aquafit		
						21:00	Aquastep		

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Fatburning	9:45	Yoga
11:00	Just Move Insane	11:00	Pilates





UURROOSTER GROEPSLESSEN

Tarieven	10-beurtenkaart: € 85.00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Per telefoon: 011 71 21 10 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase be-MINE Beringen Koolmijnlaan 189 3582 BERINGEN - KOERSEL Tel. 011 71 21 10 info.bemine@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 21/01/2020