



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
10:00	Easy Fit (1)	11:15	AquaSenior (3)	10:00	Hatha Yoga Flow (1)	19:15	Zwangerschapszwem (3)	10:00	Pilates (1)
18:00	Youth fitness (5)	13:00	Easy fit (1)	13:30	Youth cycling (2)	19:30	Indoor cycling (2)	16:00	Aquasenior (3)
19:30	Just Boxing (1)	19:30	Indoor cycling (2)	19:30	Indoor cycling (2)	19:30	Zumba (1)		
20:30	Total body (1)	19:30	Yoga (1)	20:30	Total body (1)	20:15	Aquabootcamp (3)		
		20:15	Aquafit (3)			20:30	Pilates (1)		
		20:30	Zumba (1)						

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Power (1)	10:30	Yoga (1)
		11:00	Indoor cycling (2)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 012 21 01 00 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Danszaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Eburons Dome Vrijheidsweg 9 3700 Tongeren Tel. 012 21 01 00 info.eburonsdome@sportoase.be