

Groepslessenrooster vanaf 22 januari 2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u00-10u00	Yin Yang Yoga (1)	Total Body Workout (1)	Total Body Workout (1)	Step (1)	Figuurtraining (1)	JustBoxing (1)	
9u30-10u30			Cycling (2)				
10u00-11u00					Pilates (1)	BBB (1)	Club Power (1)
10u15-11u15	BBB (1)		Easyfit (1)	Fatburner (1)			
11u15-12u15							Cycling (2)
19u00-20u00	Club Power (1)	Abdo workout (1)	Running team (3)	Fatburner (1)	Club Power (1)		
19u15-20u15					Yin Yang Yoga (1)		
19u30-20u30		Cycling (2)					
20u00-21u00	Pilates (1)	JustBoxing (1)	Cycling (2)	Zumba (1)			
20u15-21u15	Cycling (2)		Pilates (1)	Cycling (2)			



Sportoase Duinenwater
 Duinenwater 43
 8300 Knokke
 050/67 29 20

www.sportoase.be
 Facebook.com/SportoaseDuinenwater
 Twitter: @Sportoase

Lestype **KRACHT** **CONDITIE** **MIX** **BODY & MIND** **AQUA**

Locatie 1 = groepslessenzaal 2 = cyclingzaal 3 = buiten

Tarieven 75 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig) of een groepslessenabbonement (zie tarievenfolder fitness).

Reserveren & Annuleren Via de kiosk, via telefoon op het nummer 050/67 29 20 of online: www.sportoase.be