

NIEUW
bij UW
Sportoase!

MULTISCAN BC-OXI

Dé innovatieve gezondheidsanalyse

DOE DE TEST!



Elk fitnesslid geniet van een uitgebreide gezondheidsanalyse.



Wat je mag verwachten? Lees snel op de keerzijde!

Wat meet de Multiscan BC-OXI ?

Lichaamssamenstelling, belastbaarheid, stressniveau, evaluatie van de ruggenwervel en de cardiovasculaire werking.

Op basis van deze gegevens en uw doelstellingen stellen we een persoonlijk trainingsprogramma op en krijgt u een voedingsadvies op maat.



ELKE 3 MAANDEN WORDT U OPNIEUW GETEST.

Voordelen, mogelijkheden van de Multiscan BC-OXI :

Het vastleggen van een duidelijke beginsituatie

- Lichaamssamenstelling : spieren/vet/water
- Gezondheid van de wervelkolom
- Belastbaarheid in functie van lichamelijke stress
- Werking van het hart en de bloedvaten



Doelstellingen en trainingsprogramma's bijsturen op basis van de mogelijkheden van het lichaam

- Preventief handelen door risicobepaling
- Optimale begeleiding en opvolging
- Veilig trainen
- Voedingsadvies op maat van het lichaam
- Betrouwbare hertesten en opvolging → reproductie = 99%



Meer informatie over fitness en deze test

www.sportoase.be