



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG	
09u00 - 10u00	Back On Track									09u00 - 10u00	Back on Track
				10u30 - 11u00	SeniorFit			10u30 - 11u00	SeniorFit		
				17u00 - 18u00	Youth Fitness			17u00 - 18u00	Youth Fitness		
20u00 - 20u30	SGT Pro	20u00 - 20u30	SGT Medium	20u00 - 20u30	SGT Start	20u00 - 21u00	Back On track	20u00 - 20u30	SGT Medium		
									TYPE LES		
											Kracht 
											Conditie 

Youth Fitness: 12-15 jaar

SGT Start: voor beginners

SGT Medium: voor ervaren sporters

SGT Pro: voor gevorderden

BOT: Back on Track



UURROOSTER SMALL GROUP TRAINING

