

Experience

**ONTDEK,
GENIET &
BELEEF!**

days

**Zaterdag
19 januari**

09u00 Kinderanimatie, infomomenten
– challenge fitness, vrije
17u00 demolessen, ...

09u30 Just Boxing

10u30 Buik/rug

11u30 Hatha Yoga

10u00 Spelenbad
–
17u00 (zwembad)

11u00 – 14u00 Opendeurlunch @ brasserie

13u30 Youth Fitness

13u30 Springkasteel
–
16u00 (zwembad)

**Zondag
20 januari**

09u00 Kinderanimatie, infomomenten
– challenge fitness, vrije
17u00 demolessen, ...

09u30 Zumba

10u00 Indoor Cycling

10u30 Club Power

11u30 Aquafit

11u00 – 14u00 Opendeurlunch @ brasserie

14u30 Sportoase Dansschool

13u30 Springkasteel
–
16u00 (zwembad)

* Inschrijven voor de demolessen in de fitness of via info.stedeakkers@sportoase.be