



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	BBB (3)	18.45	Zwangerschapszwemmen (1)	09:30	Indoor Cycling (2)	18:30	Club Power (3)	09:00	Yogalates (3)
10:15	Aquafit (1)	19:00	Just Boxing (3)	19:00	Hatha Yoga (3)	18:45	Aquafit (1)	10:15	Aquasenior (1)
18:45	Buik/Rug (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	20:00	Indoor Cycling (2)	19:30	Zumba (3)		
19:30	Club Power (3)	19:30	Aquafit (1)			19:30	Indoor Cycling (2)		
19:30	Indoor Cycling (2)					20:00	Running Team (4)		
20:30	BBB (3)								

## TYPE LES

<span style="color: red;">■</span>	Kracht
<span style="color: limegreen;">■</span>	Conditie
<span style="color: orange;">■</span>	Mix
<span style="color: yellow;">■</span>	Body & Mind
<span style="color: blue;">■</span>	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
09:30	Just Boxing (3)	10:00	Easy Cycling (2)
10:30	Buik/Rug (3)		

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 75,00  
4 maanden geldig  
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk  
Per telefoon: 03 334 40 60  
Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?  
(1) Zwembad  
(2) Cycling zaal  
(3) Groepslessen zaal  
(4) Outdoor  
(5) Fitness

Sportoase Sportoase Stede Akkers  
Katelijnestraat 31  
2320 Hoogstraten  
Tel. 03 334 40 60  
[info.stedeakkers@sportoase.be](mailto:info.stedeakkers@sportoase.be)

Periode Dit uurrooster is van toepassing  
Vanaf 28/01/19