



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:00	BBB (3)	18:45	Zwangerschaps zwemmen (1)	09:30	Indoor Cycling (2)	19:00	Power (3)	09:00	Yogalates
10:15	Aquafit (1)	19:00	Just Boxing (3)	18:30	Hatha Yoga (3)	19:00	Aquazumba (1)	10:15	Aquasenior
18:30	Cycling team (4)	19:30	Indoor Cycling (2)	19:30	LaBlast (3)	19:30	Indoor Cycling (2)		
18:45	Buik/Rug (3)	19:30	Aquafit (1)	20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Running Team (4)		
19:30	Power (3)	20:30	FTP Cycling (2)	20:30	Figuurtraining (3)	20:00	Zumba (3)		
19:30	Indoor Cycling (2)								
20:30	BBB (3)								

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZONDAG	
9:30	Just Boxing (3)
10:00	Easy Cycling (2)
10:30	Buik/Rug (3)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 03/334.40.60
Waar gaat de les door?	(1) Zwembad (2) Cycling zaal (3) Groepslessenzaal (4) Outdoor (5) Fitness
Sportoase	Stede Akkers Katelijnestraat 31 2320 Hoogstraten Tel. 03 334 40 60 info.stedeakkers@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 22/01/2020